



Bogenschießen für Gruppen mit Miniturnier

Intuitives Bogenschießen ist die ursprünglichste Art Pfeil und Bogen zu schießen. Hierbei geht es um das Vertrauen in die eigenen unbewussten Fähigkeiten. Darüber hinaus fördert es das räumliche Sehen und schult die intuitive Entscheidungsfindung. Das Finden von Ruhe, Konzentration und der eigenen Mitte sind Weg und Ziel bei der traditionellen Art des Bogenschießens.

Dieser **Grundkurs** enthält wichtige Elemente wie Grundstellung, Sicherheitsregeln, Konzentrations-, Atem- und Ausgleichsübungen, gezielter Aufbau der Körperspannung, Entspannung des Geistes und zielgerichtetes Lösen der Körperspannung mit dem Schuss.

Spannend wird es beim **Miniturnier für Gruppen** jeglicher Art und Altersstufe.

Nach einer kurzen Einführung in die Kunst des intuitiven Bogenschießens werden Teams gebildet oder in Eigenregie Punkte gesammelt und ein Sieger ermittelt.

Kursangebot

Gruppengröße:
Leistungen:

5 bis 80 Personen
Betreuung durch Fachpersonal vor Ort;
Einführung in die Technik des Bogenschießens;
Miniturnier
komplette Ausrüstung

Preis:

10,00 € pro Person

Dauer:

90 Minuten

Termine:

ganzjährig nach Absprache