



Intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen ist die ursprünglichste Art Pfeil und Bogen zu schießen. Hierbei geht es um das Vertrauen in die eigenen unbewussten Fähigkeiten. Darüber hinaus fördert es das räumliche Sehen und schult die intuitive Entscheidungsfindung. Das Finden von Ruhe, Konzentration und der eigenen Mitte sind Weg und Ziel bei der traditionellen Art des Bogenschießens.

Dieser Grundkurs enthält wichtige Elemente wie Grundstellung, Sicherheitsregeln, Konzentrations-, Atem- und Ausgleichsübungen, gezielter Aufbau der Körperspannung, Entspannung des Geistes und zielgerichtetes Lösen der Körperspannung mit dem Schuss.

Ergänzend hierzu kann das Programm erweitert werden um die Vermittlung physikalischer Eigenschaften der im Holz gespeicherten Energie, sowie einer abgestimmten Auswahl der zahlreichen Angebote zum Steinzeitlichen Handwerken. Weitere Informationen und Anregungen hierzu finden sie auf unserer Homepage unter dem Programmpunkt „Ein Ausflug in die Steinzeit“.

Kursangebot

Gruppengröße:	5 bis 10 Personen
Leistungen:	Betreuung durch Fachpersonal vor Ort; Einführung in die Technik des Bogenschießens; komplette Ausrüstung
Preis:	26,00 € pro Person
Dauer:	45 Minuten
Termine:	ganzjährig