

# Schießen wie Robin

Wenn Russell Crowe zum DVD-Start von „Robin Hood“ Pfeile durch die Luft schwirren lässt, wächst unser Jagdinstinkt. Wir bauen für Sie Pfeil und Bogen aus dem Film nach

TEXT: GEREON BRÜNDT

VIDEO VOM  
BOGENBAU AUF  
[WWW.SELBST.DE](http://WWW.SELBST.DE)

## CHECKLISTE

**SCHWIERIGKEIT:** Sie sollten zumindest Grundkenntnisse der Holzbearbeitung besitzen, mit der Raspel umgehen können und Geduld beim Nacharbeiten aufbringen

**WERKZEUG:** Säge, Elektrohobel, Raspeln, Feilen und Schleifpapier

**ZEIT:** Nettoarbeitszeit etwa 1 Tag

**KOSTEN:** Ein Bogenbau-Set mit vorbereitetem Rohling und 6 Pfeilen ist für unsere Leser für 125 Euro erhältlich

# 1 Bogenbau

Hickory, amerikanischer Nussbaum, ist der Stoff, aus dem wir den englischen Langbogen nachbauen. Das Ergebnis ist ein Sportgerät von höchster Güte

Im Mittelalter schossen die Engländer mit einem Massivholz-Langbogen, der heute unter dem Namen „Mary Rose“ bekannt ist. Den Namen erhielt der Bogen nach einem bei Portsmouth gesunkenen Schiff, von dem dieser Bogentyp geborgen wurde. Damals war er aus Eibenholz gefertigt, da die kriegerischen Europäer jedoch fleißige Bogenbauer waren, wurde die Eibe fast ausgerottet. Noch heute ist sie geschützt und als Werkstoff kaum erhältlich.

Hickory, der amerikanische Nussbaum, stellt eine gute Alternative dar, um den kraftvollen Bogen nachzubauen. Zu diesem Zweck haben wir den Bogenbauer Peter Berhorst eingeladen. Er hat in unserer Werkstatt den 188 Zentimeter langen Kriegsbogen Schritt für Schritt nachgebaut.

Wichtig bei Vollholzbogen ist das gleichmäßige Herausarbeiten der Wurfarme, genannt „Tillern“. Dabei wird ein ausgewogenes Biegeverhalten des Bogens ausgearbeitet, wodurch der Bogen besonders leistungsstark und langlebig wird. Nehmen Sie sich hierfür Zeit und geben Sie dem Bogen die Gelegenheit, sich langsam an die aufge-spannte Form zu gewöhnen. Nicht genutzte Bogen müssen immer abgespannt werden!



**1** „Lesen“ Sie den Hickory-Vierkantstab aus. Eine leicht konvexe Seite wird als Bogenrücken (vom Schützen weg zeigende ...



**2** ... Seite) gewählt. Stehende oder liegende Jahresringe müssen Sie bei Hickory nicht berücksichtigen. Markieren Sie ...



**3** ... die Holzmitte auf dem Rücken und reißen diese über die ganze Länge an



**4** Anschließend längen Sie mit der Hand- oder Stichsäge das Holz auf 188 cm ab



**5** Die Bogenmitte (94 cm) anzeichnen, dann das Griffstück (2,5 cm nach oben, 7,5 cm nach unten; siehe Zeichnung) anzeichnen



**6** Über die gesamte Länge zeichnen Sie nun die Konturpunkte auf den Rücken. Alle Maße finden Sie in der Zeichnung auf S. 33

## SELBST PRODUKTINFO

### Alles für den erfolgreichen Bogenbau



**Peter Berhorst,**  
traditioneller  
Bogenbauer

Peter Berhorst ist Bogenbauer aus Leidenschaft. Von Sylt aus führt er das Unternehmen *Youksakka Bow & Funcompany* – benannt nach einer nordischen Jagdgöttin. Dort bietet er auch Seminare im Bogenbau und Bogenschießen für Kinder und Erwachsene an. Im Online-Shop auf [www.youksakka.de](http://www.youksakka.de) erhalten Sie alle Materialien, die für den Bau von Pfeil und Bogen notwendig sind, aber auch fertige Bogen, Zubehör oder Bogenbau-Sets. Selbst-ist-der-Mann-Leser erhalten das Mary-Rose-Set (Bogenrohling aus Hickory – wie in Bild 9 gezeigt –, Bogensehne, 6 Pfeile, Handschuh, Armschutz und Zielscheibe) für 125 Euro statt 161,20 Euro beim Einzelkauf.





**7** Verbinden Sie die Punkte mit Linien entlang einem Lineal. Drehen Sie das Holz um 90° und spannen es fest ein



**8** Geeignet sind zwei fluchtend montierte Schraubstöcke. Mit dem Elektroholbel arbeiten Sie das Holz bis zum Bleistiftstrich weg



**9** Die Arbeitsschritte ab Schritt 6 wiederholen Sie nun auf der Bogenseite. Der Rohling sieht nun aus wie oben im Bild



**10** Mit der Raspel wird nun der Bogenbauch (zeigt zum Schützen) im „D“-Profil halbrund ausgeformt. Arbeiten Sie in ...



**11** ... großen Zügen vom Griff zu den Enden. Prüfen Sie stets den gleichmäßigen Verlauf. Arbeiten Sie dann die ...



**12** ... Bogenenden mit der Raspel gleichmäßig zu. Schön zu sehen ist hier das Bauchprofil des Bogens am Ende



**13** Der Rücken bleibt glatt. Wenn die Kontur stimmt, runden Sie die Kanten zum Rücken nur noch leicht ab



**14**

Beim Peilen markieren Sie die Stellen, die Sie noch nacharbeiten müssen



**15** Anschließend werden die Nocken ausgearbeitet. Die Kunst besteht darin, so wenig Material wie nötig stehen zu lassen, ...



**16** ... ohne den Bogen zu sehr zu schwächen. Zeichnen Sie seitlich auf das angespitzte Ende die Sehnenkerben von den Seiten ...



**17** ... zum Bauch. Die Sehne benötigt Platz, um sich beim Spannen bewegen zu können. Mit feiner Rundraspel ausarbeiten



18

Das erste Aufspannen. Dabei den Bogen zunächst nur leicht biegen und die Sehenschlaufe von unten auf die obere Nocke schieben



19

Das „Tillern“ bezeichnet den Prozess des Nacharbeitens. Anhand des Biegebildes des Holzes werden die Stellen markiert, ...



20

... die Sie nacharbeiten müssen. Diesen Vorgang mehrfach wiederholen, den Bogen dabei stets etwas weiter spannen



21

Oberfläche mit Feile und Schleifpapier (bis 240er Korn) glätten, dann ölen oder (aufwendig) mit Schellack versiegeln



22

Die Sehne wird so aufgespannt, dass am Griff zwischen Bauch und Sehne Platz für die Faust mit ausgestrecktem Daumen ist

## SELBST PRAXISTIPP

### Sehnenknoten richtig anlegen



A



B



C

Die Bogensehne hat am oberen Ende eine fertige Schlaufe, am unteren muss der Sehnenknoten gelegt werden. **A** Schlaufe legen, **B** das Sehnenende zweimal von unten um die Schlaufe legen und **C** an der unteren Nocke festziehen. Die obere Schlaufe wird jedoch vorher über den Bogen gelegt!

## 2 Pfeilbau

Die Pfeile bestehen aus bestem  $\frac{5}{16}$ -Zoll-Zeder-rundstab. Die Steifheit der Pfeile, der sogenannte „Spine-Wert“, muss der Spannkraft des Bogens angepasst sein



1

Die Pfeillänge ist abhängig vom Schützen. Rundstab auf die Brust setzen und mit ausgestreckten Armen zwischen ...



2

... die Handflächen legen. Etwa 2 cm jenseits des Mittelfingers kürzen Sie den Stab mit einer Feinsäge ein



3

Die Kerbe wird quer zu den Jahresringen etwa 1 cm tief eingebracht. Eine Bügelsäge mit Fliesensägeblatt oder eine ...



4

... Rundraspel eignen sich gut. Quer zur Kerbe und jeweils rechts und links an der Unterkante der Kerbe die Federlage ...



5

... anzeichnen. Den geschliffenen Kiel der geschnittenen Federhälften mit speziellem Doppelklebeband versehen und ...



6

... die Federn jetzt so aufkleben, dass sie etwa 3 cm vor der Kerbe enden



7

Anschließend die Federn beischneiden. Für bessere Stabilität können Sie die Federn noch umwickeln



8

Nun die Schraubspitze in den Schraubstock spannen und den Rundstab bis zum Anschlag eindrehen

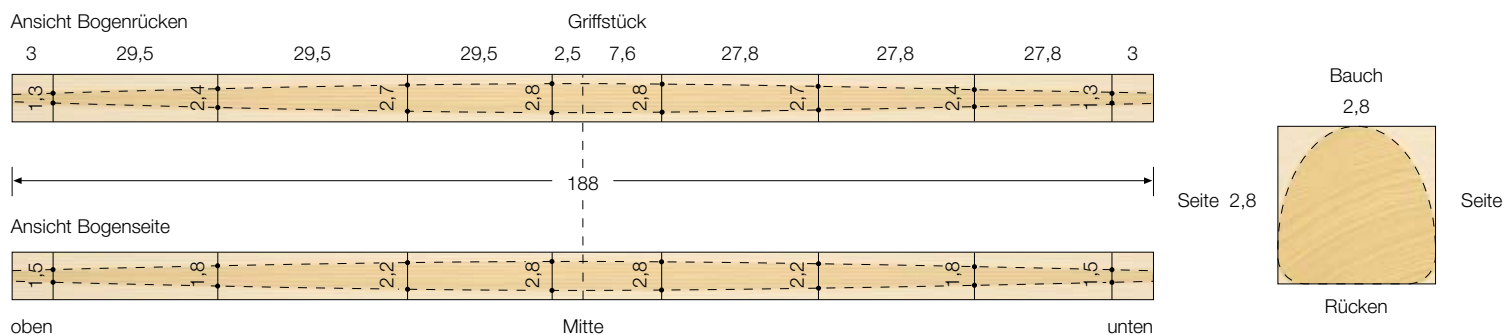
## SELBST GEWINNSPIEL

### Gewinnen Sie mit Robin Hood



Zum DVD- und Blu-ray-Start von Robin Hood am 23. September 2010 können Sie eine von drei Director's-Cut-DVD's mit umfangreichem, bisher unveröffentlichtem Bonusmaterial gewinnen. Der Actionfilm mit Russell Crowe als Robin Longstride und Cate Blanchett als Lady Marion beschreibt die Anfänge des legendären Helden von Nottingham. Zur Teilnahme am Gewinnspiel schreiben Sie bis 18.11.2010 an: *selbst ist der Mann*, Stichwort: „Robin Hood“, Industriestraße 16, 50735 Köln, oder senden Sie eine E-Mail an [selbst@selbst.de](mailto:selbst@selbst.de).





### SELBST INFO

## Videos und Bilder online auf selbst.de

Durch Zusammenarbeit von *selbst.de* und *meinheimwerk.de* lassen sich ab sofort Bilder und Videodateien einfach hochladen. Erforderlich hierzu ist, dass Sie sich einmalig unter [www.meinheimwerk.de](http://www.meinheimwerk.de) registrieren. Hinterlegte Video- und Foto-dateien sind auf der Internetseite [www.selbst.de](http://www.selbst.de) den entsprechenden

Ressorts zugeordnet. Das Video zu unserem Bogenbau finden Sie demnach unter dem Menüpunkt Hobby/Freizeit auf unserer Homepage. Klicken Sie auf den Unterpunkt Videos, werden die dort hinterlegten Videodateien angezeigt und können per Mausclick wiedergegeben werden. Stöbern sie doch mal in der *selbst*-Videothek.

## KONTAKTE

### Bogenbau-Material:

*Youksakka Bow & Funcompany*  
 Peter Berhorst  
 Silwai 24  
 25980 Sylt  
 ☎ 0177/8027309  
[www.youksakka.de](http://www.youksakka.de)

Mehr Informationen im Netz unter  
[www.selbst.de/hobby-freizeit/videos](http://www.selbst.de/hobby-freizeit/videos)



ANZEIGE